

МБОУ «Караваевская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор школы:

И.Е. Потапова

МЕНЮ

«16» марта 2022 г.



Начальная школа – 80 р.

Завтрак	Выход	Калорийность	Обед	Выход	Калорийность
Творожно-морковная запеканка со сгущ. молоком	200	437	Винегрет овощной	60	69
Чай с сахаром и лимоном	180	19	Суп рыбный (минтай) с картофелем	200	147
Хлеб пшеничный	20	47	Биточек из мяса птицы	90	298
Яблоко	150	71	Капуста, тушенная с морковью, луком и томатом	150	127
Булочка «Российская»	60	178		Компот из изюма витаминизированный	180
			Хлеб пшеничный	20	47
			Хлеб ржаной	30	78
Полдник	Плюшка с сахаром			100	315
	Сок фруктовый			200	58

5 – 11 классы

Завтрак 63 р.	Выход	Калорийность	Обед 63 р.	Выход	Калорийность
Творожно-морковная запеканка со сгущ. молоком	200	437	Винегрет овощной	100	112
Чай с сахаром и лимоном	200	26	Суп рыбный (минтай) с картофелем	250	195
Хлеб пшеничный	20	47	Биточек из мяса птицы	100	327
Яблоко	150	71	Капуста, тушенная с морковью, луком и томатом	180	152
Булочка «Российская»	100	295		Компот из изюма витаминизированный	200
			Хлеб пшеничный	40	105
			Хлеб ржаной	60	155